

# **X DUATLON CROSS** **MONESTERIO 2023**

## **REGLAMENTO DE LA PRUEBA**

### **1. ORGANIZACIÓN:**

La competición se celebrará en Monesterio, el 7 de octubre de 2023 a partir de las 16:45h. La prueba está organizada por Ayuntamiento de Monesterio y la Federación Extremeña de Triatlón, además de contar con el apoyo de la Dirección General de Deportes, Marca Extremadura y la Diputación de Badajoz.

### **2. DISTANCIAS:**

Las distancias a recorrer serán:

<b>CATEGORÍAS</b>			
<b>PRE-BENJAMÍN</b> (2016-2017) <b>Y BENJAMÍN</b> (2014-2015)	300 m	2,5 km Bici	100m Carrera
<b>ALEVÍN</b> (2012-2013) <b>E INFANTIL</b> (2010-2011)	1700m	5 Km Bici	850 m Carrera
<b>SUPER SPRINT INDIVIDUAL</b> (2009 y anterior)	2800 m	12 kms	1400 kms
<b>SPRINT PAREJAS</b> (2005 y anterior)	2800 m	24 kms	2800 kms

### **3. PARTICIPANTES:**

En la prueba podrá participar cualquier persona nacida en el año 2005 o anterior. Todos los participantes deberán de tener Licencia Federativa de Triatlón, nacional o autonómica, o tramitar la licencia de 1 día para la prueba.

#### **4. CATEGORÍAS:**

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas.

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA
2009 - 2008	CADETE
2007 - 2006	JUVENIL
2005 - 2004	JUNIOR
2003 - 2000	SUB-23
1999 - 1984	SENIOR
1983 o inferiores	VETERANO

#### **5: PREMIOS:**

La entrega de Trofeos se realizará en la Pabellón Multiusos (junto al campo de fútbol) una vez terminada toda la prueba.

Se otorgará los siguientes trofeos, tanto en masculino como en femenino:

- Trofeos a los tres primeros clasificados de las categorías de menores (Prebenjamín, benjamín, alevín e infantil).
- Trofeos al primer local de las categorías de menores.
- Lotes ibéricos a los primeros clasificados de las categorías de menores.
- Trofeos a los tres primeros clasificados y al primer local de las categorías de mayores (cadete, juvenil, junior, sub-23, senior y veterano).
- Trofeos a los tres primeros clasificados de la Super Sprint Individual, paletilla ibérica al primer clasificado y productos de lotes ibéricos al segundo y tercer clasificado y primer local.
- Trofeos a los tres primeros clasificados de la prueba Sprint Parejas Masculinas, Femeninas y Mixta, paletilla ibérica a los primeros clasificados y productos de lotes ibéricos a los segundos, terceros clasificados y primeros locales.

## 6. INSCRIPCIONES:

La cuota de inscripción para el Duatlón de Mayores será:

- Super sprint individual federados: 10 €
- Super sprint individual no federados: 16 €
- Sprint parejas federados: 20 €
- Sprint parejas no federados: No federados: 28 €

La cuota de inscripción para el Duatlón de Menores será:

- Federados: 0€
- No federados: 3 €

Las inscripciones se formalizarán a través de la web <http://www.triatlonextremadura.com> donde se establecerán plazos de inscripción y pasos para formalizar la misma.

El cierre de inscripción será el martes 3 de octubre a las 14:00 horas.

## 7. HORARIOS:

<b>HORARIOS ESTIMADOS</b>		
<b>TIMING</b>	<b>HORA DE INICIO</b>	<b>HORA DE FINALIZACIÓN</b>
Apertura de secretaría y entrega de dorsales	15:30	-
Apertura del área de Transición	16:00	-
Super Sprint Individual	16:45	-
Sprint Parejas	17:00	-
Salida Duatlón menores	19:00	-
Entrega de Premios	20:30	-

\*Los horarios son estimados en previsión de la cantidad de participantes en las distintas categorías, con la posibilidad de realizar salidas conjuntas con poca diferencia de tiempo entre las distintas categorías.

## 8. RECORRIDO:

### DUATLON CROS MENORES

#### PRE-BENJAMINES Y BENJAMINES

SALIDA ARCO IZQUIERDA (DIPUTACIÓN)

1 Vuelta circuito Urbano (300m)

1 Vuelta circuito Bicis ( 2.5 km)

1 Vuelta BOXES-META. (100m)



CIRCUITO URBANO



CIRCUITO BICIS

## ALEVINES E INFANTILES

SALIDA ARCO IZQUIERDA (DIPUTACIÓN)

2 Vueltas circuito urbano (1700m)

2 Vueltas circuito Bicis ( BICIS) (5km)

1 Vuelta circuito urbano (850 m)



CIRCUITO URBANO



CIRCUITO BICIS



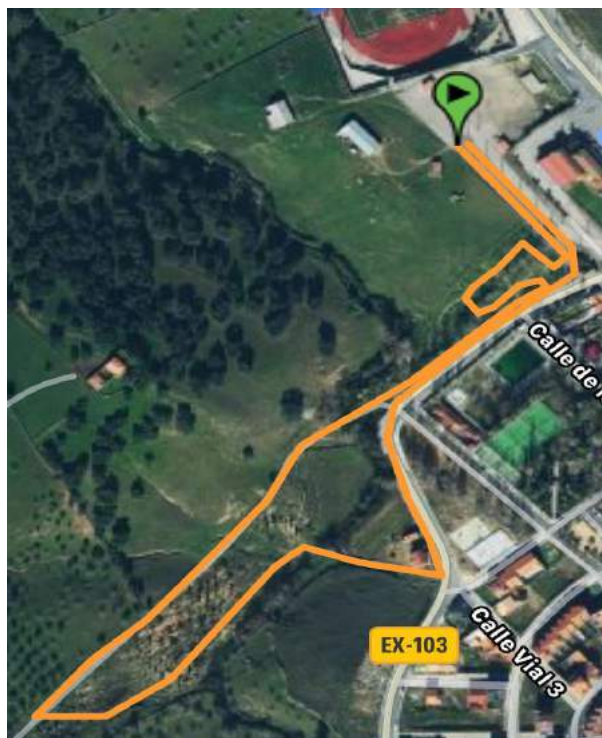
## **RECORRIDO ADULTOS**

### **INDIVIDUAL**

2 Vueltas circuito urbano (2800 m)

1 Vuelta circuito bicis (12 km)

1 Vuelta circuito urbano (1400m)



CIRCUITO URBANO



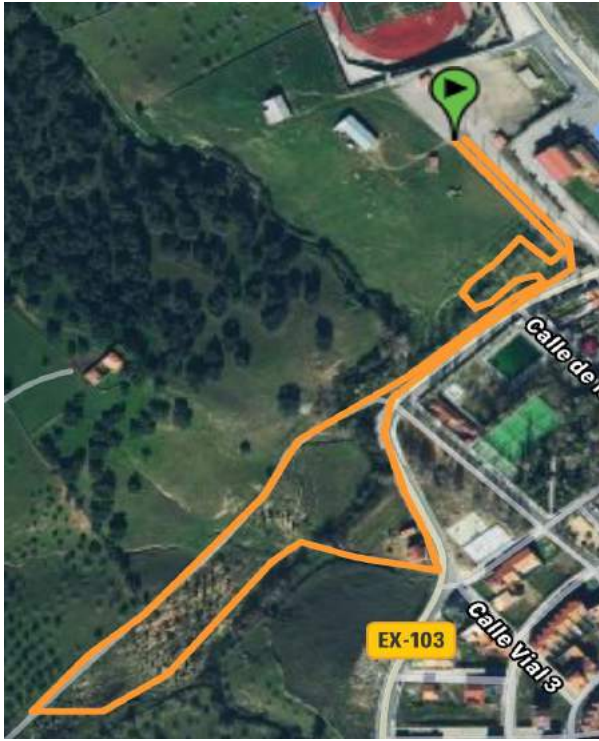
CIRCUITO BICIS

**PAREJAS**

2 Vueltas circuito urbano (2800 m)

2 Vueltas circuito bicis (24 km)

2 Vueltas circuito urbano (2800 m)



CIRCUITO URBANO



CIRCUITO BICIS

## **9. REGLAS GENERALES:**

- Todos los participantes han aceptado y son conocedores de la Hoja de Aceptación de Inscripciones Fextri.
- Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente, por ello será obligatorio presentar el DNI, o la licencia federativa con foto tanto al recoger los dorsales como para acceder al área de transición.
- Los participantes no podrán competir con el dorso desnudo.
- El Dorsal será visible durante toda la competición. Es obligación del deportista que su nº de dorsal sea visible. Esto puede conllevar a tarjeta amarilla o incluso a descalificación.
- Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda externa, al margen de lo establecido por la organización. Tampoco pueden ser acompañados, ni apoyados desde vehículos.
- Es responsabilidad del competidor estar bien preparado para la prueba. También es responsable de su propio equipo y de que éste se ajuste al reglamento.
- Es responsabilidad del competidor conocerse el recorrido y el reglamento de la prueba, para lo cual la organización facilitará los oportunos planos y reglamentos con antelación a la prueba.
- Los oficiales de la prueba y el personal de voluntario de la organización, están para el control y la seguridad de la misma, por lo que no están autorizados ni es su responsabilidad a guiar a los deportistas.
- La prueba se regirá por el Reglamento de Competición de la Federación Española de Triatlón ([Enlace del Reglamento](#)).

Toda reclamación deberá presentarse por escrito, depositando una tasa mínima de 20€, que será devuelta si prospera la misma.

## **10. SEGUROS:**

Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes contratado por la Federación Extremeña de Triatlón.