



CONVOCATORIA CAMPEONATO DE EXTREMADURA TRIATLÓN CROS "ISLA DEL ZUJAR"

Las distancias a recorrer serán:

PRUEBA CORTA:

- 250 m Natación (1 vueltas)
 - 6 km en bicicleta (1 vueltas al circuito A)
 - 1,2 km carrera a pie. (1 vueltas)
-
- 16:15 – Apertura de secretaria, entrega de dorsales.
 - 16:15 – Apertura del área de transición
 - 17:15 – Cierre del Área de Transición
 - 17:30 – **SALIDA 1 prueba CORTA**
 - 18:30 – **SALIDA 2 prueba LARGA**
 - 20:45 – Entrega de trofeos.

NOMBRE	APELLIDOS	CATEGORÍA
CANDELA	PAJUELO BARRERO	CDF
CLAUDIA	CIDONCHA RUIZ	CDF
RUTH	CIDONCHA RUIZ	CDF
RUBÉN	RUIZ CARRASCO	CDM