



CONVOCATORIA

3ª LIGA JUDEX

Alevín



LUGAR: **DON BENITO**

FECHA: 16/11/24

HORA DE ESTAR EN PISCINA: **15:25h**

CALENTAMIENTO: 15:30H / COMPETICIÓN: 17:00H

NADADORES CONVOCADOS	
BLANCA GARCÍA PAREJO 400L/100EI	CARLOTA DE MENA AGENJO 400L/100EI
DARIA CRISTINA GARCÍA VASILAS 400L/100EI	MARÍA CATALINA DELGADO GALLARDO 400L/100EI
MARTA MONTERO HORNERO 400L/100EI	NATALIA NIETO-GUERRERO MORALES 400L/100EI
NORA CABLANCA REDONDO 400L/100EI	VALERIA BARJOLA CABRERA 400L/100EI
CLAUDIA MUÑOZ 200L/100EI	AITOR GALLARDO BECERRA 400L/100EI
FRANCISCO JAVIER NUÑEZ PINEDA 400L/100EI	HECTOR ESCALOLA SOJO 400L/100EI
HUGO ORTIZ ALBA 400L/100EI	HUGO PINO CALERO 400L/100EI
NICOLÁS ÁLVAREZ MORCILLO 400L/100EI	PABLO DÍAZ BANDA 400L/100EI
RODRIGO SÁNCHEZ RAMOS 200L	

NO ESTÁ PERMITIDO UTILIZAR DISPOSITIVOS **MÓVILES** DURANTE EL DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN. ROGAMOS QUE TODOS VENGAN CON AGUA / BEBIDAS ISOTÓNICAS Y FRUTA O BARRITA DE CEREALES.

Recomendamos llevar comida saludable (fruta, barritas de cereales, así como AGUA, pues esta no podrá compartirse).