

CONVOCATORIA II CONCENTRACION DE SEGUIMIENTO ALEVÍN

PLAN DE SEGUIMIENTO DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

ACTIVIDAD: 2ª CONCENTRACIÓN PLAN SEGUIMIENTO ALEVÍN – PUERTAS ABIERTAS CNTD CLINIC RFEN MARIPOSA

LUGAR: CNTD “Ciudad Deportiva de Cáceres”. Piscina de 25 metros y 6 calles. Cáceres.

FECHAS: 13 de ABRIL de 2024.

CONVOCATORIA:

ALEVÍN MASCULINO		
NADADOR	AÑO NACIMIENTO	CLUB
ARANDA JIMENEZ, Javier	2012	C.N. Badajoz
BARREROS MORENO, Jaime	2011	C.N. Plasencia
DEL BARCO GONZÁLEZ, Roberto	2012	C.N. Plasencia
DOMINGUEZ CLAVER, Jaime	2011	C.N. El Perú Cáceres Wellness
FERNÁNDEZ TORRECILLA, Sergio	2011	C.N. Badajoz
GÓMEZ BODNAR, Nicolas	2012	C.N. El Perú Cáceres Wellness
GRACIA NUÑEZ, Fabio	2012	C.N. Cáceres Delfines
HIDALGO MAÑANAS, Carlos	2011	C.N. Mérida
MATÍAS MANZANO, Pedro	2011	C.N. Plasencia
MEGIAS CARAPETO, Pablo	2011	C.N. Badajoz
PALMA PORRO, Adan	2011	C.N. Mérida
PARDO ROMERO, Luís	2011	C.N. Badajoz
PEREZ LIBRADA, Marcelo	2011	C.N. Mérida
SUAREZ MANCHA, Ángel	2011	C.N. Badajoz

ALEVÍN FEMENINO		
NADADORA	AÑO NACIMIENTO	CLUB
BARRAGÁN LEAL, Luna	2011	C.N. Maimona
CARRETERO SANABRIA, Sara	2012	C.N. Almendralejo
CARVAJAL RAMOS, Lucía	2011	C.N. Moralo
CASTELA MANZANO, Tatiana	2012	C.N. El Perú Cáceres Wellness
DOMÍNGUEZ NUEVO, Lola	2011	C.N. Plasencia
DONOSO PINO, Carla	2011	C.N. Lares
GARCIA DOMINGUEZ, Adriana	2011	C.N. Plasencia
GONZÁLEZ MARTÍN, Lucía	2011	C.N. Don Benito Acuarun
MARTÍNEZ CHERNIY, Anna	2011	C.N. Badajoz
MARTÍNEZ RESMELLA, Daniela	2012	C.N. Plasencia
MORERA FERREIRA, Sofía	2012	C.N. Moralo
PANIAGUA GONZÁLEZ, Carlota	2011	C.N. Plasencia
SERRANO MORENO, Alba	2012	C.N. Plasencia
TENA RAMIRO, Vega	2012	C.N. El Perú Cáceres Wellness

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO ALEVÍN

Finalidad: La escasez de nadadores de nivel en categorías inferiores, nos fuerza a buscar alternativas que rentabilicen el trabajo realizado en dichas categorías, no sólo para mejorar el rendimiento con un reducido número de nadadores, sino para fortalecer y crear una amplia base en los clubes, que permitan ser más competitivos fuera de nuestra región.

La finalidad principal del Programa de Seguimiento es el apoyo en la formación de los nadadores jóvenes para un futuro desarrollo competitivo y la actualización continua de sus entrenadores, aprovechando la estructura del Centro Nacional de Tecnificación “Ciudad Deportiva de Cáceres” para realizar distintas sesiones de entrenamiento.

Se desarrollarán entrenamientos dirigidos a la adecuación física, psicológica y social de los nadadores seleccionados.

Es un programa activo y abierto durante el desarrollo del mismo.

5.3.1 REQUISITOS

DEPORTISTAS

Número de Participantes

El Programa de seguimiento estará compuesto por 28 deportistas y 7-8 técnicos

Rango de edad

CATEGORÍA	GENERO	EDAD
ALEVÍN	FEMENINO	12 - 13 años
	MASCULINO	12 – 13 años

Características y Criterios de Inclusión

Para las concentraciones, se realizará una convocatoria previa de 20 nadadores, teniendo en cuenta:

- Los resultados en los diferentes Sectores del Programa Base (Valoración de las planillas y los formularios).
- Ranking de puntos fina de las 5 mejores pruebas.
- Asistencia a los entrenamientos en el Club.
- Actitud en los entrenamientos en el Club.

La convocatoria final contará con 28 nadadores. 8 deportistas, en su caso, serán seleccionados bajo criterio de la Dirección Técnica. Serán convocados mínimo 2 nadadores de 12 años de categoría masculina y femenina.

ACTUACIONES PROGRAMADAS

DESARROLLO DE LA JORNADA DE SEGUIMIENTO Y CLINIC RFEN

SABADO 13 DE ABRIL

- **12:00 horas: INCORPORACIÓN A LA CONCENTRACIÓN** (Residencia estable del CNTD “Ciudad Deportiva de Cáceres”)

CLINIC RFEN MARIPOSA (Rafa Muñoz y José Ignacio González “Taja”

- **12:30 horas: Salón de Actos CNTD: CLINIC TECNIFICACIÓN MARIPOSA RFEN**
 - **13:30 horas:** Entrenamiento en piscina.
- 14:30 Comida (Cafetería Ciudad Deportiva).
 - **16:00 a 18:00 horas:** Entrenamiento en piscina.
 - **18:00 a 19:00 horas:** Salón de Actos CNTD: PUERTAS ABIERTAS
- **19:00 horas: FINALIZACIÓN DE CONCENTRACIÓN**

EQUIPO TÉCNICO

Técnicos asistentes:

Sergio Mogena Estévez	19-07-94	76042074A	Entrenador del CNTD
Rafael Castellano Jiménez	09-02-78	44408584T	Director Técnico F.E.N.

Resto de técnicos por determinar.

Teléfono de contacto de responsable:

Director Técnico F.E.N: Rafael Castellano Jiménez–Telf: 657-395390

1. Todos/as los nadadores/as deberán acudir con su material de entrenamiento, en especial aletas, tubo y tabla.
2. La jornada está abierta a todos/as los/as técnicos/as implicados/as en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores/as invitados/as como del resto de clubes extremeños.
3. La entrega de la autorización del responsable legal (Word disponible en la web) es imprescindible para formar parte de la Concentración.
4. La entrega del Documento debe realizarse en el momento de Incorporación a la Concentración o como mínimo, un día antes, vía correo electrónico. (direcciontecnicafen@gmail.com)
5. La AUSENCIA NO JUSTIFICADA EN ESTA CONVOCATORIA SUPONDRÁ EXCLUSIÓN DEL/DE LA DEPORTISTA DEL GRUPO PARA LAS FUTURAS CONVOCATORIAS.