



# II JORNADA CIRCUITO AGUAS ABIERTAS



LUGAR: Pantano de Proserpina

FECHA: 13/ 07 / 24

NADADORES CONVOCADOS	
<b>JULIO ALBERTO MENDOZA IGNACIO</b> 1.500m y Relevo popular "PATOS"	<b>ADRIÁN NIETO GIL</b> 3.000m
<b>ÁNGEL DÍAZ FUENTES</b> 3.000m	<b>LUIS DÍAZ BANDA</b> 3.000m
<b>ALEJANDRO NIETO-GUERRERO MORALES</b> 1.500m	<b>SILVIA HURTADO TREJO</b> 1.500m
Equipo Relevo Alevín Femenino 4x500m <b>LEIRE M<sup>º</sup> MONFORTE PÉREZ</b> <b>CARLA RUIZ CARRASCO</b> <b>LUCÍA GONZÁLEZ MARTÍN</b> <b>NORA CASABLANCA REDONDO</b>	Equipo Relevo mixto 4x500m <b>ALEJANDRO NIETO-GUERRERO MORALES</b> <b>PATRICIA LÓPEZ CORDERO</b> <b>MANUEL GARCÍA TEJEDA</b> <b>M<sup>º</sup> PILAR BANDA REALES</b>
Equipo Relevos Junior Femenino 4x500m <b>CAYETANA ESPÍNOLA ROMERO</b> <b>LAURA BARQUERO GARCÍA</b> <b>VALERIA ROCCA NOGUEIRA</b> <b>MARÍA MURILLO GARCÍA</b>	Equipo Relevos masculino 4x500m <b>HUGO ORTIZ ALBA</b> <b>HUGO ZI-YE ZHAN RUAN</b> <b>MARIO CAÑAMERO SOSA</b> <b>LUIS DÍAZ BANDA</b>

## 2ª ETAPA CIRCUITO AGUAS ABIERTAS: MÉRIDA (PROSERPINA)

\* PRUEBA 1500 METROS. – tiempo limite 45 min

- Horario de Secretaría / Registro y Marcaje: 8.30 a 9.30h
- Cámara de Salida y Briefing: 9.45h
- Salida: 10.00h
- Distancia: 1.5K

\* PRUEBA 3000 METROS. – tiempo limite 1 hora

- Hora de Secretaría / Registro y Marcaje: 9.30 a 10.30h
- Cámara de Salida y Briefing: 10.45h
- Salida: 11.00h
- Distancia: 3K

\* PRUEBA 4 X 500. – tiempo limite 50 min

- Horario de Secretaría / registro y Marcaje: 10.45 a 11.45h
- Cámara de Salida y Briefing: 12.00h.
- Salida: 12.15h
- Distancia 2K

*Recomendamos llevar comida saludable (fruta, barritas de cereales, así como AGUA, pues esta no podrá compartirse).*