

"CLUB NATACIÓN - TRIATLÓN DON BENITO ACUARUN"



***MEMORIA DEPORTIVA
2024/2025***

La temporada deportiva 2024/2025 dio comienzo el 1 de septiembre con los entrenamientos en la piscina de la Asociación Las Arenas, continuamos los entrenos en la piscina de verano el 10 y el miércoles 25 de septiembre comenzamos en la piscina climatizada.

Nuestra primera actividad fue la participación el 14 de septiembre en la Travesía a Nado en Orellana, III Jornada del Circuito de Aguas Abiertas – Campeonato de Extremadura, para la cual se hicieron un par de escapadas al pantano para su preparación.

El 28 de septiembre, además de participar por la mañana en la **Asamblea General** de la Federación Extremeña aprobando la temporada deportiva, al mediodía llevamos a cabo la primera **Convivencia del Club** en el Complejo Deportivo de Heliópolis en Villanueva con la intención de dar la bienvenida a los nuevos y mejorar la unión entre deportistas y familias de deportistas en general.

Y una semana después participamos en la **Gala de la Federación Extremeña** de Natación en la localidad de Los Santos de Maimona donde se hizo un reconocimiento a los deportistas más destacados de la temporada anterior, así como se hicieron distinciones a notables actuaciones de personas de diferentes estamentos federativos en la Natación Extremeña.

Nuestra primera participación en piscina llegó con la **Liga JUDEX de menores**. Llevamos ya dos años en los que los nadadores de las categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín participan de forma conjunta en esta liga, en un programa de pruebas progresivo en exigencia técnica, y en el que los prebenjamins comparten jornada con los benjamins, los benjamins comparten fecha con los prebenjamins y alevines en distintos fines de semana, y los alevines, igualmente, comparten fecha con los benjamins y también tienen jornadas exclusivamente para ellos. El propósito de este reparto compartido es aprovechar mejor los recursos federativos y logísticos de cada club. Recordar que en todas las competiciones se desdobl原因 sedes en función del número total de inscritos y en función de la proximidad de los clubes a las sedes disponibles.

Nuestra categoría **PREBENJAMÍN** de natación estaba formada por 30 deportistas, los cuales 8 eran de 1º año, 6 de 2º año y 16 de 3º año. A lo largo de la temporada fueron participando en las 3 jornadas de liga, según su nivel de habilidad, con un objetivo principalmente formativo y social.

Las jornadas se repartieron en:

1ª. Cáceres el 9 de noviembre con la prueba de empuje más 25m piernas de espalda, los 25 y 50m Libres y 25m Espalda.

2ª. Mérida el 8 de febrero con la prueba de empuje más 25m piernas de Crol, 25 y 50m Espalda y 25m Braza.

3ª. Zafra el 8 de marzo con la prueba de empuje más máxima distancia en batido ondulatorio, 25 y 50m Braza y 25m Mariposa.

La competición más importante para ellos fue la Final Prebenjamín, competición en la que se nadó todas las pruebas de la temporada y se pudo ver la progresión de todos ellos el 3 de mayo en Cáceres.

La siguiente categoría fue la **BENJAMÍN**, etapa de iniciación deportiva con hasta 6 jornadas de liga JUDEX y con un calendario de pruebas más completo donde poder demostrar sus habilidades en los diferentes estilos.

Formada por 27 nadadores, 11 de 1º año y 16º de segundo. Las jornadas fueron:

1ª. Cáceres el 19 de octubre con 50m Libres, 100m Espalda y los relevos de 4x50m Libres masculinos y femeninos.

2ª. Cáceres el 9 de noviembre con el 50m Espalda, 100 y 200m Libres y los relevos de 4x50m Libres mixtos.

3ª. Mérida el 14 de diciembre con el 100m Libres, 50 y 100m Braza.

4ª. Mérida el 8 de febrero con los 50 y 100m Mariposa y relevos de estilos masculino y femenino.

5ª. Zafra el 8 de marzo con los 200m Libres, 100 y 200m Espalda y los relevos de estilos mixtos.

6ª. Navalmoral el 26 de abril con los 100 y 200m Estilos y relevos de 4x100m Libres masculino y femenino.

Nuestra clasificación en la Liga JUDEX Benjamín fue de 5º masculino y 2º en el femenino.

En el Top-10 de la categoría según puntuación Tabla FINA, que marca el mejor rendimiento de los nadadores según sus pruebas, destacar a: Vera Parejo González (7º), Paula Jiménez García de Paredes (9º), Nerea Pino Dorado (10º) e Izan Mejías Moreno (10º).

Y la última categoría que participó en la Liga JUDEX fue la **ALEVÍN**. Formada por 30 nadadores, 13 de 1º año y 17º de 2º año. Categoría en la que se nadó el programa completo de pruebas repartidas de la siguiente manera:

1ª. Cáceres el 19 de octubre con los 100m Libres, 100m Espalda y relevos de 4x50m Libres masculino y femenino.

2ª. Don Benito el 16 de noviembre con los 100m Estilos, 200 y 400m Libres y relevos de 4x50m estilos masculino y femenino.

3ª. Mérida el 14 de diciembre con los 100m Mariposa, 100m Braza y relevos de 4x100m Libres masculino y femenino.

4ª. Navalmoral de la Mata el 1 de febrero con los 200m Braza, 200m Estilos y los relevos de 4x50m libres mixtos.

5ª. Cáceres el 22 de marzo con los 100 y 200m Mariposa, 200m Espalda y relevos de 4x100m Estilos mixto.

6ª. Navalmoral de la Mata el 26 de abril con los 400m Estilos y 200m Libres.

Nuestra clasificación en la Liga JUDEX Alevín fue de 6º masculino y 8º en el femenino.

En el Top-10 de la categoría según puntuación Tabla FINA, destacamos a: Pablo Díaz Banda (7º).

Pasando a las siguientes categorías, los nadadores **INFANTILES, JUNIOR y ABSOLUTOS**, un total de 40, 16 infantiles (11 de 1º año y 5 de 2º año), 19 juniors (8 de 1º año, 5 de 2º y 6 de 3º año) y 5 absolutos.

Participaron en el **Circuito Diputación** formado por 4 jornadas repartidas de la siguiente manera:

1ª. Badajoz en San Roque el 26 de octubre con la 1/2 del calendario de competición.

2ª. Plasencia el 23 de noviembre con la 2ª ½ del calendario de competición.

3ª. Badajoz en la Granadilla el 22 de febrero con el calendario completo de pruebas.

4ª. Badajoz en San Roque el 15 de marzo con el "Festival de Velocidad" para junior y absolutos, y "Nadador Completo" para los infantiles.

En la clasificación final del Circuito quedamos 5º tanto en masculino como en femenino. En la clasificación junior, 4º masculino, 3º en el femenino. Y en la clasificación infantil, 3º en el masculino y 6º en el femenino.

Según el mejor rendimiento a nivel individual dentro del Top-10 de cada categoría destacar a Leire Mª Monforte Pérez (10º infantil), Víctor Pulido Barrero (7º infantil), Fco. Agustín Gallardo Pajares (3º infantil) y Mª Isabel Morcillo Barrantes (9º absoluta).

Nuestra sección de nadadores **MASTER** estuvo formada por 48 deportistas de edades desde los 22 hasta los 72 años.

Participaron en la Liga Master Extremadura FEN formada por 4 jornadas repartidas de la siguiente manera:

1ª. Cáceres el 9 de noviembre.

2ª. Navalmoral de la Mata el 14 de diciembre.

3ª. Cáceres el 29 de marzo.

4ª. Don Benito el 26 de abril.

La sección de **TRIATLÓN** estuvo formada por 17 deportistas, de los cuales el 88% tenían doble licencia de natación y triatlón, y tan solo 2 deportistas tenían licencia única de triatlón. Todos ellos se dividían por categorías en 2 absolutos, 1 prebenjamín, 3 benjamines, 5 alevines y 6 infantiles.

Nuestros deportistas absolutos no participaron en ninguna prueba del calendario federativo por lesión, sin embargo, nuestras categorías menores sí lo hicieron en la Liga JUDEX de "Triatlón Divertido", formada por 7 jornadas repartidas de la siguiente manera:

1ª. Duatlón en Villafranca de los Barros el 15 de febrero. Destacar el 3º puesto prebenjamín de Alejandro Jiménez.

2ª. Duatlón en Almendralejo el 15 de marzo.

3ª. Acuatlón en Badajoz - La Granadilla el 3 de mayo. Destacar el 3º puesto obtenido en la categoría benjamín de Bruno Paredes.

4ª. Triatlón en Villanueva de la Serena el 24 de mayo. Destacar el 3º puesto benjamín de Carolina Romero y el 3º puesto alevín de Marcos Romero.

5ª. Triatlón en Cáceres el 21 de junio.

Destacar la clasificación de nuestros deportistas en la Liga JUDEX de Triatlón Divertido:

- Carolina Romero 4º Benjamín
- Paula Jiménez Reyes 5º alevín
- Marcos Romero 5º alevín
- Alejandro Jiménez Reyes 5º prebenjamín
- Carlos Díaz banda 6º benjamín
- Olivia Torrado 8º alevín
- Jara Torrado 10º alevín
- Pablo Díaz banda 15º infantil
- Carlota de Mena 16º infantil
- Valeria Barjola 18º infantil
- Bruno paredes 18º Benjamín

En el mes de julio se tuvo una reunión con todas las familias de nuestros triatletas JUDEX para acordar el cierre de esta sección en las categorías menores de edad. El motivo fue la inviabilidad arrastrada desde años anteriores para un mínimo funcionamiento ante la alta demanda de recursos, la escasez de deportistas, además de la influencia de otros clubes que merman continuamente a las categorías mayores a partir de la infantil.

Nuestra participación en los **Trofeos de Clubes** fue la siguiente:

- El **XIV Trofeo de Reyes**, celebrado en Villafranca de los Barros el 11 de enero para las categorías benjamín y Prebenjamín, participaron 23 nadadores, logrando 3 medallas de la mano de Vera Parejo González y Nerea Pino Dorado. (*Vera Parejo González quedó 1º en 50m Mariposa y 50m Espalda, y Nerea Pino Dorado, 1º en 50m Libres*). En la clasificación final quedamos en 5º posición.

- El **XI Trofeo Máster de Invierno**, celebrado en Navalморal de la Mata el 18 de enero. Participaron 13 nadadores de los obteniéndose 25 medallas de la mano de Antonio Sánchez Morillo, María José Zaro Bastanzuri, Mª Concepción López Crespo, Manuel Meneses Fernández, Ramón Mena Carmona, Alba Sánchez Tello, Monserrat Barrero Paredes, María Puente Zaro, Inés Martín Tena, Manuel García Tejeda, Carmen Elena Hernández Guerrero.

(Antonio Sánchez Morillo quedó 2º en 200m Estilos, 100m Braza y 50m Espalda +40; María José Zaro Bastanzuri 1º en 50m, 100m Braza y 100m Libres +60; Mª Concepción López Crespo 2º en 50m Braza y 50m Espalda +60; Manuel Meneses Fernández 2º en 50m Braza y 3º en 50m Mariposa +40; Ramón Mena Carmona, 1º en 50m Braza, 50m Libres y 50m Espalda +60; Alba Sánchez Tello, 3º en 100m Libres y 50m Espalda +30; Monserrat Barrero Paredes, 1º en 100m Libres y 2º en 100m Espalda +45; María Puente Zaro, 1º en 50m Espalda y 50m Libres +25; Inés Martín Tena, 2º en 50m Espalda y 50m Mariposa +55; Manuel García Tejeda, 2º en 50m Mariposa y 3º en 100m Estilos +65; Carmen Elena Hernández Guerrero, 3º en 100m Espalda +45. Por equipos de relevos obtuvimos plata en 4x100m Libres +160 formado por María Puente, Mª José Zaro, Carmen Elena Hernández y Montserrat Paredes).

En la clasificación por equipos obtuvimos la 5º posición masculina, 6º femenina y 6º en la conjunta.

- El **XXVII Trofeo Cáceres Patrimonio de la Humanidad** celebrado los días 10 y 11 de mayo, participaron 25 nadadores de las categorías alevín, infantil, junior y absoluto con mínimas, donde Víctor Pulido Barrero fue 3º en 100m Libres categoría B, y Fco. Agustín Gallardo Pajares fue 1º en 100m Braza y 200m Estilos categoría B y 3º mejor nadador de la categoría por Tabla FINA (551 puntos).

En la clasificación general por clubes obtuvimos la 11º posición de 19 clubes, 5º extremeños.

- El **XXI Trofeo Campo Arañuelo**, celebrado en Navalomoral de la Mata el 31 de mayo en piscina de 25m. Participamos con 36 nadadores de los cuales destacar a Lucía González Martín, Felisa de Mena Agenjo, Miguel García Parejo, Nerea Pino Dorado, oro en 50m Libres benjamín; Mara Martín-Romo Martínez, Fco. Agustín Gallardo Pajares, Ricardo Parejo Hernández, Leire M^a Monforte Pérez, Cayetana Espínola Romero, Maitane Manchado Alcalá, Vera Parejo González, Paula Jiménez García de Paredes, Natalia Fernández Romero, Laura Prieto Parejo, Mario Gómez-Valadés Chamizo, Izan Mejías Moreno, y Hugo Ortiz Alba. Un total de 31 medallas.

(Lucía González Martín, plata en 200m Libres y bronce en 400m Libres infantil; Felisa de Mena Agenjo, bronce en 200m Libres infantil; Miguel García Parejo, oro en 100m Espalda, plata en 100m Libres y bronce en 100m Mariposa junior; Nerea Pino Dorado, oro en 50m Libres benjamín; Mara Martín-Romo Martínez, plata en 50m Espalda y bronce en 50m Mariposa junior; Fco. Agustín Gallardo Pajares, oro en 200m y 400m Estilos infantil; Ricardo Parejo Hernández bronce en 400m Estilos infantil; Leire M^a Monforte Pérez, oro en 200m y 400m Estilos infantil; Cayetana Espínola Romero, plata en 400m Estilos y bronce en 200m Estilos junior; Maitane Manchado Alcalá, bronce en 400m Estilos junior; Vera Parejo González, plata en 50m Mariposa y 50m Espalda benjamín; Paula Jiménez García de Paredes, bronce en 50m Mariposa benjamín; Natalia Fernández Romero, oro en 100m Braza, plata en 100m Libres y bronce en 100m Espalda junior; Laura Prieto Parejo, plata en 200m Estilos junior; Mario Gómez-Valadés Chamizo, oro en 100m braza y plata en 100m Espalda junior; Izan Mejías Moreno, plata en 50m Braza benjamín, y Hugo Ortiz Alba, bronce en 100m Braza alevín. Bronce con el equipo de relevos benjamín mixto de 4x50m Estilos formado por Vera Parejo, Izan Mejías, Paula Jiménez G-P y Christian Escobar, y con benjamín mixto de 4x50m Libres formado por Celia García, Christian Carmona, Carmen González e Izan Mejías).

Destacar que por resultados de Tabla Fina, Nerea Pino fue 2º mejor benjamín; Lucía González Martín 2º infantil; Leire M^a Monforte 3º mejor infantil; Cayetana Espínola Romero, 3º mejor junior; estas 3 últimas en la categoría de Fondo y Estilos; Natalia Fernández Romero, 1º mejor junior en la categoría de Velocista, y Fco. Agustín Gallardo Pajares, 2º mejor infantil en la categoría de Fondo y Estilos.

En la clasificación general por equipos quedamos 5º y 4º de los extremeños.

- En el **XLIII Meeting Internacional Ciudad de Badajoz** celebrado en piscina de 50m el 7 de junio, participaron 46 nadadores

de todas las categorías, de los cuales Leire M^a Monforte Pérez fue 2º en 50m, 100m y 200m Espalda en la categoría B; Martina Sánchez-Porro Panoja y 3º en 50m Libres categoría C. Por especialidades, Leire M^a Monforte fue 2º de la general de Espalda categoría B y Felisa de Mena Agenjo 3º de la general de Libre categoría B.

En la clasificación general quedamos en 5º posición de 19 clubes.

- En el **XVII Trofeo Ciudad de Don Benito**, celebrado el 14 de julio en nuestra piscina de verano, participaron 32 nadadores de las categorías infantil, junior y absoluta. En cuanto a resultados deportivos destacar a Cayetana Espínola Romero, Fco. Agustín Gallardo Pajares, Víctor Pulido Barrero, Leire M^a Monforte Pérez, Adrián Nieto Gil Alejandro Nieto-Guerrero Morales, Lucía González Martín M^a Isabel Morcillo Barrantes, Hugo Zi-Ye Zhan Ruan, Antonio García Palacios, Ángel Díaz Fuentes, Adrián Sánchez Gordo, Claudia Calle Martínez, Mara Martín-Romo Martínez, y Felisa de Mena Agenjo, todos entre los 3 primeros puestos.

(3º en 50m y 100m Braza junior; Fco. Agustín Gallardo Pajares, 1º en 200m Braza, 2º en 200m Mariposa y 3º en 200m Libres infantil; Víctor Pulido Barrero, 2º en 200m Estilos y 3º en 200m Mariposa infantil; Leire M^a Monforte Pérez, 2º en 200m Mariposa y 50m y 200m Espalda infantil; Adrián Nieto Gil 1º en 100m Espalda junior; Alejandro Nieto-Guerrero Morales, 3º en 100m Braza infantil; Lucía González Martín 3º en 200m Braza infantil; M^a Isabel Morcillo Barrantes, 3º en 100m Libres absoluta; Hugo Zi-Ye Zhan Ruan, 2º en 50m Espalda infantil; Antonio García Palacios, 3º en 50m Espalda absoluto; Ángel Díaz Fuentes, 3º en 200m Libres junior; Adrián Sánchez Gordo, 3º en 100m Braza infantil; Claudia Calle Martínez, 2º en 50m Mariposa junior; Mara Martín-Romo Martínez, 3º en 50m Mariposa junior, y Felisa de Mena Agenjo, 3º en 200m Espalda infantil).

Destacar a los dos nadadores del Club que se clasificaron para los Duelos de Velocidad, Fco. Agustín Gallardo en la categoría infantil y Adrián Nieto Gil en la junior.

En la clasificación conjunta quedamos en 2º posición.

El **XVIII Trofeo Emérita Augusta** celebrado en Mérida el 28 de junio, participaron 34 nadadores desde la categoría alevín hasta la absoluta. Destacar los resultados obtenidos por Víctor Pulido Barrero, oro en 50m Libres, plata en 100m Libres y bronce en 50m Mariposa; Fco. Agustín Gallardo Pajares, plata en 50m Libres, 50m y 100m Braza; Laura Prieto Parejo, bronce en 100m Libres; Pablo Díaz Banda,

oro en 50m Espalda; Leire M^a Monforte Pérez, plata en 50m Espalda y bronce en 100m Espalda; Alejandro Nieto-Guerrero Morales, plata en 100m Braza, y Cayetana Espínola Romero, oro en 100m Braza. En la clasificación general quedamos en 5º posición de los 15 clubes participantes.

- Fuera del ámbito regional participamos en el **Campeonato de Natación Open Junior / Absoluto de la Comunidad de Madrid**, celebrado los días 7, 8 y 9 de febrero con Cayetana Espínola Romero en las pruebas de 100 y 200m Braza clasificándose en ambas pruebas a las finales.

El 5 y 6 de abril participamos en la **Copa de Clubes de Extremadura** en Badajoz, competición más importante de la temporada de primavera donde la prioridad era subir de categoría, y el objetivo se consiguió en la categoría femenina, aunque los resultados de la masculina fueron muy prometedores. Nuestra participación fue con 25 deportistas, 11 chicas y 14 chicos.

La otra competición con el formato de COPA fue la **Copa JUDEX**, celebrada en Almendralejo los días 21 y 22 de junio con un total de 31 nadadores. En la clasificación por equipos obtuvimos la 5ª posición. Destacar los resultados obtenidos por Pablo Díaz Banda, Paula Jiménez Reyes, Vera Parejo González, Paula Jiménez García de Paredes, Nerea Pino Dorado, Celia García, Martina Sánchez-Porro, Christian Carmona, Marcos Romero, Izan Mejías y Carlos Herrero. Entre todos se consiguieron 15 medallas.

(Pablo Díaz Banda, bronce en 100m y 200m Espalda y 400m Estilos Alevín; Paula Jiménez Reyes, plata en 50m Braza Benjamín; Vera Parejo González, oro en 50m Espalda, bronce en 200m Estilos Benjamín; Paula Jiménez García de Paredes, bronce en 50m Mariposa y 200m Libres Benjamín; Nerea Pino Dorado, oro en 50m Libres, plata en 100m Libres y bronce en 400m Libres benjamín. Por equipos de relevos se obtuvo bronce con el relevo de 4x50Libres femenino benjamín formado por Vera Parejo, Celia García, Martina Sánchez-Porro y Paula Jiménez García de Paredes. Bronce en 4x100m Libres femenino benjamín con Nerea Pino, Vera Parejo, Paula Jiménez Reyes y Martina Sánchez-Porro. Y oro en 4x50m Estilos femenino benjamín con Vera Parejo, Paula Jiménez Reyes, Paula Jiménez García de Paredes y Nerea Pino. Bronce en 4x50m Estilos masculino benjamín con Christian Carmona, Marcos Romero, Izan Mejías y Carlos Herrero).

En lo que se refiere a competiciones de FONDO, participamos en la Jornada de Fondo Master y en el Circuito de Aguas Abiertas.

- El 15 de febrero en Badajoz San Roque se llevó a cabo la **VI Jornada de Fondo Master**, con una participación de 4 nadadores, destacando la 1º posición en el 800m Libres +60 de Ramón Mena Carmona; 1º posición en 800m Libres +65 de Manuel García Tejeda, y 1º posición en 800m Libres +45 de Carmen Elena Hernández Guerrero.

La **I Jornada del Circuito de Aguas Abiertas fue en El Anillo** el 12 de julio con 15 nadadores, Ricardo Parejo Hernández quedó 3º infantil en 750m; Cayetana Espínola Romero, 1º junior en 750m; María Puente Zaro, 1º master +25 en 750m; Carmen Elena Guerrero Hernández, 2º master +45 en 750m; Sandra Romero González, 1º master +50 en 750m; Alejandro Nieto-Guerrero Morales, 3º infantil en 1.500m; Julio Alberto Mendoza Ignacio, 3º en master +35 en 1.500m; Antonio Sánchez Morillo, 3º en master +40 en 1.500m; Samuel Cañamero Sosa, 1º junior en 3.000m, y Luis Díaz Banda, 2º junior en 3.000m.

La **II Jornada del Circuito de Aguas Abiertas** se disputó en Proserpina el 26 de julio con 26 participantes. Y los resultados más significativos fueron: Fco. Agustín Gallardo Pajares, 2º infantil en 1.500m; Alejandro Falgas Meneses, 2º master +20 en 1.500m; Julio Alberto Mendoza Ignacio, 2º master +35 en 1.500m; Antonio Sánchez Morillo, 1º master +40 en 1.500m; Mª Isabel Morcillo Barrantes, 2º absoluta en 1.500m; Laura Prieto Parejo, 2º junior en 1.500m; Luis Díaz Banda, 2º junior en 3.000m; 1º puesto en relevos de 4x500m formado por Ángel Díaz Fuentes, Víctor Pulido Barrero, Adrián Nieto Gil y Fco. Agustín Gallardo Pajares.

El 13 de septiembre se celebró en Orellana la **III Jornada del Circuito**, siendo además **Campeonato de Extremadura de Aguas Abiertas**. En ella participamos con un total de 33 nadadores, destacando la 3ª posición del nadador Hugo Ortiz Alba en la clasificación general alevín, así como la 3ª posición del nadador Luis Díaz Banda en la clasificación general junior. En la prueba, Fco. Agustín Gallardo quedó 2º infantil en el 1.500m; Leire Mª Monforte Pérez, 3º infantil en 1.500m; Alejandro Falgas Meneses 1º master

+20 en 1.500; Julio A. Mendoza Ignacio, 3º master+35, en 1.500m; Antonio Sánchez Morillo, 1º master +40 en 1.500; Laura Prieto cparejo, 1º junior en 500m; Cayetana Espínola Romero, 3º junior en 500m; Carmen E. Hernández Guerrero, 1º master +45 en 500m; Maite Martín-Mora Bañuls, 1º master +50 en 500m; Mª José Zaro Bastanzuri, 1º master +60 en 500m; Manuel García Tejeda, 3º master +65 en 500m; Luis Díaz Banda, 3º junior en 3.000m; y Stephen Smitch, 1º master +70 en 3.000m.

Una vez más nuestro nadador más veterano, Stephen Smith, se atrevió con otro reto hazaña en aguas abiertas nadando este verano en el mes de julio los 10km en lake district en Inglaterra.

Nuestra participación en los Campeonatos de Extremadura comenzó con el **Regional de Invierno Absoluto** el 21 y 22 de diciembre en la piscina de la Ciudad Deportiva de Cáceres con un total de 19 nadadores. En este campeonato se obtuvieron un bronce absoluto y junior en 200m Braza, bronce junior en 50m y 100m Braza, bronce junior en 400m Estilos por Cayetana Espínola Romero, plata junior en 200m Mariposa por Ángel Díaz Fuentes; plata junior en 100m Libres por Laura Prieto Parejo; y oro en 50m Espalda junior por Adrián Nieto Gil. Nuestra clasificación en la categoría absoluta fue de 5º en la conjunta, 6º la masculina y 5º en la femenina; mientras que, en la junior, quedamos 4º en la conjunta y 3º en la masculina y femenina.

Seguidamente, en el **Regional de Invierno Alevín-Infantil** celebrado en la piscina de El Perú Cáceres los días 25 y 26 de enero, contamos con 18 nadadores. A nivel individual, se obtuvieron 20 metales de la mano de Fco. Agustín Gallardo Pajares, Pablo Díaz Banda, Leire Mª Monforte Pérez, Víctor Pulido Barrero, Alejandro Nieto-Guerrero, Hugo Zi Ye Zhan y Fran Fernández.

(Fco. Agustín Gallardo Pajares obtuvo oro en 50m, 100m y 200m Braza y 1.500m Libres infantil; Pablo Díaz Banda, oro en 100m Espalda alevín, plata en 50m Espalda y 400m Libres, bronce en 100m y 200m Libres alevín; Leire Mª Monforte Pérez, plata en 50m Espalda, bronce en 100m y 200m Espalda y 100m Mariposa infantil; Víctor Pulido Barrero, oro en 200m Estilos, 50m Mariposa y 50m Libres, plata en 100m Libres, bronce en 200m Libres infantil; en relevos se obtuvo bronce en 4x100m Libres Masculino (Víctor Pulido, Fco. Agustín Gallardo, Alejandro Nieto-Guerrero y Hugo Zi Ye Zhan) y 4x100m Estilos masculino (Alejandro Nieto-Guerrero, Fco. Agustín Gallardo, Fran Fernández y Víctor Pulido)).

En la clasificación general alevín quedamos 8º, 4º en la infantil.

En verano, durante el **Campeonato de Extremadura Alevín** celebrado en Almendralejo el 21 y 22 de junio, acudimos con 31 nadadores, en él se obtuvieron 15 metales por Pablo Díaz Banda, Paula Jiménez Reyes; Vera Parejo González; Nerea Pino Dorado; Paula Jiménez García de Paredes; Vera Parejo, Celia García Sánchez, Martina Sánchez-Porro y Paula Jiménez García de Paredes, Paula Jiménez Reyes, Christian Carmona, Marcos Romero, Izan Mejías y Carlos Herrero.

(Bronce en 100m Espalda, 200m Espalda y 400m Estilos Alevín por Pablo Díaz Banda, plata en 50m Braza Benjamín por Paula Jiménez Reyes; oro en 50m Espalda, bronce en 200m Estilos benjamín por Vera Parejo González; oro en 50m Libres, plata en 100m Libres, bronce en 400m Libres de Nerea Pino Dorado; bronce en 50m y 200m Libres Mariposa benjamín de Paula Jiménez García de Paredes; bronce con el equipo de relevos de 4x50m Libres (Vera Parejo, Celia García, Martina Sánchez-Porro y Paula Jiménez García de Paredes), bronce también en 4x100m Libres (Nerea Pino, Vera Parejo, Paula Jiménez Reyes y Martina Sánchez-Porro), oro en 4x50m Estilos femenino benjamín (Vera Parejo, Paula Jiménez Reyes, Paula Jiménez García de Paredes y Nerea Pino), bronce en 4x50m Estilos masculino (Christian Carmona, Marcos Romero, Izan Mejías y Carlos Herrero).

En la clasificación general del Campeonato alevín quedamos 5º en la masculina, 8º en la femenina y 7º en la general. Mientras que en la clasificación general de la Copa JUDEX, benjamín y alevín conjunta, quedamos 5º.

Por último, como cierre de la temporada, participamos en el **Campeonato de Extremadura Infantil, Junior y Absoluto de Verano** celebrado en Mérida los días 26, 27 y 28 de julio con un total de 24 nadadores. Destacamos a Víctor Pulido Barrero, Fco. Agustín Gallardo Pajares, Cayetana Espínola Romero, Leire Mª Monforte Pérez y Lucía González Martín, quienes entre todos consiguieron 15 metales.

(Oros en 100m Libres Infantil de Víctor Pulido Barrero, 50m Braza y 200m Estilos Infantil del Fco. Agustín Gallardo Pajares; las platas en 50m y 200m Libres infantil de Víctor Pulido Barrero, 400m Estilos infantil de Fco. Agustín Gallardo Pajares y 200m Braza junior de Cayetana Espínola Romero; y los 8 bronces en 100m Espalda y 200m Estilos infantil de Víctor Pulido, 50m, 100m y 200m Espalda infantil de Leire Mª Monforte Pérez; 100m y 200m

Braza junior de Cayetana Espínola; y 200m Braza infantil de Lucía González Martín).

En la clasificación absoluta conjunta quedamos 6º, 6º en la masculina y 5º en la femenina. En la infantil conjunta, 5º en la conjunta, 6º en la femenina, 4º en la masculina. En la junior 4º en la conjunta, 4º en la femenina y 3º en la masculina.

En la categoría master, los resultados durante el **Campeonato de Extremadura Master** celebrado en Don Benito los días 24 y 25 de mayo, con 28 nadadores, fueron Alejandro Falgas Meneses 2; María Puente Zaro 3; Alejandro Banda Reales, 4; Alba Sánchez Tello, 1; Julio A. Mendoza Ignacio, 1; Sara López Fernández: 1; Mª Pilar Banda Reales, 5; Antonio Sánchez Morillo, 4; Manuel Meneses Fernández, 1; Montserrat Barrero Paredes, 3; Carmen E. Hernández Guerrero, 4; Pedro García Barroso, 2; Maite Martín-Mora Bañuls, 6; Mª Victoria Barragán Santiago, 6; Inés Martín Tena, 4; Ana Mª Fernández Díaz, 6; Concha López Crespo, 1; Mª José Zaro Bastanzuri, 6; Ramón Mena Carmona, 4; Gema Sánchez-Pajares, 4; Manuel García Tejeda, 3; Pablo García Torres, 1; Laura Gil Jiménez, 2; Aurora Chamizo, 2; Sara López, 1; Concepción Parejo, 1.

(Categoría +20: Alejandro Falgas Meneses, oro en 100m Mariposa y 50m Braza; categoría +25: María Puente Zaro, plata en 50m Libres, 50m Braza y 50m Espalda; categoría +30: Alejandro Banda Reales, oro en 200m Espalda, bronce en 50m y 100m Espalda; Alba Sánchez Tello, bronce en 50m Braza; categoría +35: Julio A. Mendoza Ignacio, bronce en 200m Braza; Sara López Fernández, bronce en 50m Espalda; categoría +40: Mª Pilar Banda Reales, oro en 200m Espalda, plata en 50m Espalda, 100m Estilos y 400m Libres; Antonio Sánchez Morillo, oro en 200m Mariposa y 200m Libres, plata en 100m Espalda y 50m Braza; Manuel Meneses Fernández, plata en 100m Estilos; categoría +45: Montserrat Barrero Paredes, plata en 100m Libres, bronce en 100m Estilos y 50m Mariposa; Carmen E. Hernández Guerrero, oro en 400m Libres; bronce en 100 y 200m Braza; Pedro García Barroso, plata en 50m Espalda, bronce en 100m Estilos; categoría +50: Maite Martín-Mora Bañuls, oro en 50m Libres, plata en 100m Estilos, bronce en 50m y 100m Braza; categoría +55: Mª Victoria Barragán Santiago, oro en 100m y 200m Espalda y plata en 50m Mariposa y 200m Estilos; Inés Martín Tena, oro en 50m Espalda, plata en 50m Libres; categoría +60: Ana Mª Fernández Díaz, oro en 100m y 200m Espalda, 100m y 400m Libres; Concha López Crespo, plata en 100m Espalda; Mª José Zaro Bastanzuri, oro en 50, 100, 200m Braza y 20m Libres; Ramón Mena Carmona, oro en 50m Libres y 50m Espalda, plata en 100m Libres y 50m Braza; categoría +65: Gema Sánchez-Pajares Zambrano, oro en 100m y 200m Espalda; Manuel García Tejeda: oro en 100m Estilos, plata en 50m

Mariposa, bronce en 100m Libres; Pablo García Torres, bronce en 50m Libres; por equipos de relevos se obtuvo plata en 4x50m Estilos Femenino +200 (Laura Gil, Maite Martín-Mora, Inés Martín y Aurora Chamizo) y oro en la misma prueba categoría +240 (Gema Sánchez-Pajares, M^a José Zaro, M^a Vitoria Barragán y Ana Fernández). Plata en 4x50m Libres femenino +160 (Pilar Banda, Carmen E. Hernández, Sara López y Concepción Parejo) y plata en la misma prueba categoría +200 (Maite Martín-Mora, Laura Gil, Aurora Chamizo e Inés Martín). Y oro en la categoría +240 (Ana Fernández, M^a José Zaro, Gema Sánchez-Pajares y M^a Victoria Barragán)).

Destacar la 5ª posición en la clasificación conjunta, masculina y femenina.

Nuestra participación en campeonatos nacionales comenzó con el **Campeonato de España por Federaciones Territoriales infantil-junior** celebrado en Palma de Mallorca del 14 al 16 de febrero con Fco. Agustín Gallardo y Víctor Pulido Barrero. Agustín participó en 4 pruebas individuales (50, 100 y 200m Braza y 400m Libres), llegando a estar en el top-10 en 3 de ellas, y en los tres relevos con la selección, un total del 7 participaciones. Víctor, por su parte participó en 4 pruebas individuales (50m, 100m y 200m Libres y 50m Mariposa).

En el **Campeonato de España Infantil de Invierno**, celebrado en Pontevedra del 13 al 16 de marzo, Fco. Agustín Gallardo compitió en las pruebas de 50m, 100m y 200m Braza logrando la 17ª posición en 50m Braza, 7º posición en la final A en 200m Braza, y 11º en el 100m Braza y ganador de la Final B.

Ya en el **Campeonato de España Infantil de Verano** celebrado en Ciudad Real del 18 al 21 de julio, Fco. Agustín Gallardo amplió sus mínimas también al 200m Estilos, además de las tres distancias de la braza. Destacar las dos finales conseguidas en 100 y 200m Braza, quedando 7º en ambas.

Pablo Díaz Banda debutó en su primer nacional en el **Campeonato de España Alevín** celebrado en Cádiz del 10 al 13 de julio, en las pruebas de 200m y 100m Espalda quedando el 12º y el 17º respectivamente.

Otro aspecto que marca nuestro nivel deportivo es nuestra posición en el Top-30 del Ránking Nacional, donde destacamos:

- ✓ Pablo Díaz Banda: 3 pruebas en P-25 / 2 pruebas en P-50
- ✓ Fco. Agustín Gallardo Pajares: 8 pruebas en P-25 / 4 pruebas en P-50

✓ Cayetana Espínola Romero: 1 prueba en P-25 / 2 pruebas en P-50

Piscina 25m	Piscina 50m
12º 100m Espalda Pablo Díaz Banda	20º 100m Espalda Pablo Díaz Banda
14º 200m Espalda Pablo Díaz Banda	15º 200m Espalda Pablo Díaz Banda
30º 400m Libres Pablo Díaz Banda	22º 50m Braza Fco. Agustín Gallardo Pajares
5º 100m Braza Fco. Agustín Gallardo Pajares	8º 100m Braza Fco. Agustín Gallardo Pajares
7º 200m Braza Fco. Agustín Gallardo Pajares	11º 200m Estilos Fco. Agustín Gallardo Pajares
17º 200m Estilos Fco. Agustín Gallardo Pajares	30º 200m Estilos Fco. Agustín Gallardo Pajares
18º 50m Braza Fco. Agustín Gallardo Pajares	20º 100m Braza Cayetana Espínola Romero
17º 400m Estilos Fco. Agustín Gallardo Pajares	24º 200m Braza Cayetana Espínola Romero
20º 1.500m Libres Fco. Agustín Gallardo Pajares	
25º 800m Libres Fco. Agustín Gallardo Pajares	
30º 400m Libres Fco. Agustín Gallardo Pajares	
21º 200m Braza Cayetana Espínola Romero	

Y en el que se refiere a **Mejores Marcas de Edad**, Pablo Díaz Banda logró dos a lo largo de la temporada, una en 100m Espalda en piscina de 50m conseguida el 7 de junio en Badajoz (01:17.73), y otra en 200m Espalda en piscina de 50m conseguida el 21 de junio en Almendralejo (2:46.96).

Destacar también que a nivel de **Ránking Histórico del Club** se consiguieron los siguientes resultados:

- Cayetana Espínola Romero: 200m Braza en piscina de 25m con 02:46.27
- Cayetana Espínola Romero: 200m Braza en piscina de 50m con 02:51.01

En lo que se refiere a los **Programas de Tecnificación Deportiva** de la Federación Extremeña de Natación, programas donde se hace un seguimiento de los nadadores con más proyección

deportiva en función de su rendimiento por pruebas, convocó a Pablo Díaz y a Hugo Ortiz a la 1ª Concentración Plan Seguimiento Alevín del 30 de noviembre y 1 de diciembre. Los nadadores infantiles Fco. Agustín Gallardo y Víctor Pulido fueron convocados a la 1ª Concentración Infantil- Junior del 28 de diciembre y a 2ª Concentración del 1 de febrero.

Destacar también la participación de la nadadora junior Claudia Calle Martínez en la **concentración de tecnificación deportiva en el CAR de Madrid**, desde el 26 al 30 de diciembre de 2024, con el equipo nacional de la Federación Española de Deportes con Discapacidad Física.

Agradecer un año más a la **Asociación Las Arenas**, tanto por cedernos su piscina para iniciar los entrenamientos de agua en el mes de septiembre, así como para volver a llevar a cabo los cursos de Natación de Verano, los cuales suponen una promoción y escaparate de nuestra actividad.

Este año, a nivel social, se organizó un viaje a la playa de Punta Umbría al finalizar la temporada el domingo 27 de julio tanto para nadadores como familiares, donde pudimos disfrutar de la fuerza de convocatoria de todo un equipo.

Por último, agradecer el reconocimiento de nuestro Ayuntamiento de Don Benito en los "**Premios Calabazón del Deporte**" que se celebraron el 14 de junio en el Pabellón Multiusos de Don Benito, con una mención especial a nuestra nadadora master Alba Sánchez Tello por toda su trayectoria deportiva.