

XVIII TROFEO DE NATACIÓN “CIUDAD DE DON BENITO” 13 de junio de 2026

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. HORARIOS

	Sábado 13 de junio de 2026
Calentamiento mañana	08:00h – 09:30h
Sesión mañana	09:45h – 13:34h
Calentamiento tarde	15:00h – 16:45h
Sesión tarde	17:00h – 20:27h

2. CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1:30' horas antes** del inicio de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- La distribución de calles por clubes será la siguiente:

PRIMER TURNO 8:00-8:45			SEGUNDO TURNO 8:45-9:30		
CALLE 1	C.N. BADAJOZ	25	CALLE 1	C.N. MORALO	7
CALLE 2	C.N. BADAJOZ	24		C.D.E. NATACION CHI BOI	6
CALLE 3	C.N. DON BENITO ACUARUN	28		CLUBE ELVENSE DE NATACAO	4
CALLE 4	C.N. DON BENITO ACUARUN	29		EL PERÚ CÁCERES WELLNESS	9
CALLE 5	C.N. MERIDA	25	CALLE 2	EL PERÚ CÁCERES WELLNESS	25
CALLE 6	C.N. ALMENDRALEJO	24	CALLE 3	E.C. CIUDAD DE TALAVERA	26
CALLE 7	C.M.N. ARGANDA	11	CALLE 4	C.N. DE LEIRIA – VOID	24
	C.N. MAIMONA	6		C.N. VOLTOR BALEAR	1
	C.N. LARES	7	CALLE 5	C.F DE ESTREMOZ	7
CALLE 8	C.N. LARES	25		C.N. CACERES DELFINES	20
			CALLE 6	C.N. ALCOBENDAS	25
			CALLE 7	C.N. ALCOBENDAS	14
				C.D.E.N. PISCIS	2
				A.D.N MOSTOLES	6
			CALLE 8	A.D.N MOSTOLES	25

En los calentamientos de la tarde los clubes que por la mañana han estado en el 1º turno tendrán el 2º turno de calentamientos y viceversa.

- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras.

- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice como **CALENTAMIENTO** de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 10 minutos más.

3. BAJAS Y RECLAMACIONES

Los delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en los listados de salida.

Las bajas deberán presentarse como máximo 45 minutos antes del comienzo de la competición. Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (nº de prueba, serie y calle).

Los cambios no están permitidos en la competición.

Las posibles reclamaciones deberán presentarse al Director de Competición, no en secretaría.

4. CÁMARA DE SALIDA

Los nadadores deberán presentarse en cámara de salida 3 series antes para las pruebas de 50, 100 y 200 m. Y dos antes de las pruebas de 400 m.

5. NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).

http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006 Valid for the period from **01 January 2015 to 31 December 2015** (the List of FINA Approved swimwear for 2016 will be published before December 31, 2015).

6. SALIDAS y LLEGADAS

Una vez finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda o a indicaciones del Juez Árbitro.

Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

7. PRUEBAS DE RELEVOS.

Las fichas de relevos deberán entregarse al Director de Competición **45' ANTES DEL COMIENZO DE LA COMPETICIÓN.**

Las fichas de relevos deberán estar debidamente cumplimentada, en especial, el orden de nado, nº de licencia, nombre y apellidos y año de nacimiento.

8. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.

Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

9. CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

Se realizará según lo establecido en el programa para esta competición.

Los/as delegados/as o entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).

10. NORMAS BÁSICAS DE LA INSTALACIÓN:

- EL USO DEL GORRO ES OBLIGATORIO DENTRO DEL AGUA.
- ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO **FUMAR** EN TODO EL ESPACIO DE LA PISCINA Y TODO EL RECINTO DE LA CIUDAD DEPORTIVA.
- POR EL RIESGO QUE PUEDA DERIVARSE, NO SE PERMITE LA ENTRADA DE ENVASES DE VÍDRIO.
- LOS DEPORTISTAS DEBEN UTILIZAR LOS VESTUARIOS Y ASEOS HABILITADOS ESPECÍFICAMENTE PARA ELLOS QUE SE ENCUENTRAN EN LA ENTRADA A LA INSTALACIÓN A LA DERECHA.
- LOS ASEOS DEL PÚBLICO SERÁN EXCLUSIVAMENTE LOS DE LA CAFETERÍA, QUE PERMANECERÁ ABIERTA DURANTE LA CELEBRACIÓN DEL EVENTO.
- NO ESTÁ PERMITIDO SALIR DE LAS ZONAS ACOTADAS DE LA PISCINA, ESTANDO PROHIBIDO EL ACCESO A OTRAS PISCINAS QUE NO SEA LA DE COMPETICIÓN.
- LA PISCINA PERMANECERÁ CERRADA DE 14:00H A 15:00H DEBIENDO ABANDONAR TODO EL MUNDO LA MISMA.
- EN TODO MOMENTO SE ATENDERÁN LAS OBSERVACIONES DE LOS SOCORRISTAS Y PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN.

11. DIRECCIÓN Y CONTROL DE LA COMPETICIÓN

Director Competición: Petra Hurtado Rodríguez

Protocolo premiación: M Concepción López Crespo

Secretaria de Campeonato: Jesús Adámez Ardila

Club Natación Don Benito Acuarun, Don Benito a 9 de junio de 2026