

# **CONVOCATORIA DUATLÓN DE ACEUCHAL**

**FECHA:** 04 de enero de 2012

**LUGAR:** Aceuchal

**CLUB:** Club Natación Don Benito Acuarun

**DEPORTISTAS CONVOCADOS:**

<b>CATEGORÍA JUDEX</b>			
JOSE MARIA	PAREJO	PAJARES	ALEVIN
JOSE JAVIER	GOMEZ	HERRERA	ALEVIN
ANTONIO	PEREZ	LUNA	BENJAMIN
MIGUEL	GARCIA	MARTINEZ	BENJAMIN
<b>CATEGORÍA FEDERADOS</b>			
ADOLFO	RIGOTE	PAREJO	SENIOR
JOSE ANTONIO	GARCIA	GARCIA	SENIOR

**PERSONAS RESPONSABLES (CATEGORÍA JUDEX):**

Nombre: M<sup>a</sup> José Pajares Cidoncha

Nombre: Fco. Javier Gómez Lozano

- **Se recomienda llevar bocata, fruta o barritas para comer después de la prueba y por si la vuelta se retrasase. Además de agua o cualquier otra bebida energética que garantice una correcta hidratación.**
- **El desplazamiento se realizará por vehículo particular tanto para la ida como para la vuelta.**
- **Es obligatorio llevar bicicleta (de montaña) o similar (para categoría menores), zapatillas para correr y casco para la bicicleta.**
- **Se recomienda llevar mono de triatlón (si se tiene) o en su defecto mallas, pantalón corto para correr y para la bici, y camiseta.**